



# **AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA**

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## **Manual de Boas Práticas**

### **Desconfinamento**

**Junho 2020**



# **AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA**

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## **INTRODUÇÃO**

O surgimento da pandemia do COVID-19 transportou-nos a todos para uma súbita e inédita nova realidade. De repente ficámos condicionados e confinados, para nos protegermos a todos e à nossa sociedade e organizações. Para nós, Escuteiros, a mudança foi abrupta, colocando-nos perante o desafio de mantermos a nossa missão sob novas e desafiantes circunstâncias. A nova realidade que se depara à nossa frente é o regresso gradual e cuidado à vida no nosso Agrupamento neste período de desconfinamento, procurando superar os problemas entretanto gerados, esta jornada está ainda repleta de incertezas, dependente de informações oficiais permanentes, de avanços e recuos nas diretrizes gerais, e de toda uma realidade dinâmica e em permanente evolução.

## **OBJETIVOS**

Este documento pretende gerir o impacto da COVID-19 nas atividades do Agrupamento, com orientações e evoluções, procura acompanhar as melhores e adequadas praticas e decisões legais, bem como aconselhamentos das entidades, de saúde competentes, nesta fase do desconfinamento.

Para tal, definem-se os seguintes objetivos:

- Garantir a correta e adequada informação e formação sobre esta nova ameaça, nas medidas de prevenção
- Assegurar as condições de segurança para a pratica das atividades escutistas
- Elaboração da avaliação de risco nas diversas atividades do Agrupamento/secções
- Fazer um acompanhamento previo de todos os elementos e dirigentes.
- Manter uma rede de informação e comunicação com os elementos, encarregados de educação
- Minimizar as condições da eventual propagação da COVID-19

## **ÂMBITO**

Este manual descreve os procedimentos preventivos a serem adotados com o propósito de prevenir a contaminação e combater fontes de contaminação identificadas.



# **AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA**

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## **PROCEDIMENTOS GERAIS DE ESPAÇOS E RECURSOS – SEDE E OUTROS**

- Processo de limpeza e desinfeção geral das salas das secções (ex:armários, mesas, bancos, baú, portas, janelas, interruptor da luz, maçanetas das portas e dos armários), secretaria do Agrupamento, sala do fundador, e todo o espaço envolvente
- Arrumação geral e profunda, das salas das secções, sendo o mais abrangente possível dos espaços e do material nela contida (ex:armários, mesas, bancos, baú) libertando o máximo de espaço útil, reduzindo assim as superfícies de contacto
- Proceder às tarefas designadas no Documento Plano de Abertura do Agrupamento, onde constam todos os requisitos de execução e verificação obrigatória
- Ventilar os espaços, para permitir a renovação do ar, abrindo para tal todas as janelas
- Todo o material não necessário as atividades, deve ser desinfetado e encerrado num armário
- Aquisição de material de higienização geral e individual (SABA – solução anti-séptica de base alcoólica)
- Aquisição de EPI – Equipamento Proteção Individual
- Criação de uma sala de Isolamento
- Promover o conhecimento de todos os dirigentes do:
  - Manual de boas práticas
  - Plano de contingência para a Covid-19, do Agrupamento.
  - Plano de limpeza e desinfeção para o Agrupamento.
- Definir os espaços/salas a utilizar, suas características, dimensões e regras de utilização
- Reorganizar espaços para se poder acolher os pequenos grupos (recomendação até 10 elementos)
- Ventilar os espaços, para permitir a renovação do ar, abrindo para tal todas as janelas
- Uso obrigatório de máscaras nas atividades ao ar livre ou em salas
- Privilegiar as atividades ao ar livre



# **AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA**

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## **ACESSO A SEDE E AS SALAS**

- Definir os espaços/salas a utilizar, suas características, dimensões e regras de utilização
- Estabelecer horários desfasados entre as secções e dentro delas entre os bandos, patrulhas, equipas, tribos
- Evitar aglomeração de elementos a entrada das salas ou nos espaços similares
- Estabelecer circuitos de entrada e saída das salas ou espaços similares
- Impedir o cruzamento de elementos, definindo circuitos de circulação
- Higienização das mãos a entrada e saída das salas
- Todos os elementos e animadores usarem máscara cirúrgica permanentemente
- Os elementos e animadores devem manterem as distâncias físicas referenciada de 2 metros
- Cada bando, patrulha, equipa, tribo, deve sempre ocupar o mesmo espaço dentro da sala
- Espaçamento entre as reuniões de bando, patrulha, equipa, tribo
- Higienização dos espaços entre as reuniões de bando, patrulha, equipa, tribo
- Se possível utilização das salas/espacos em dias alternados
- Manter uma boa ventilação dos espaços a usar (janelas abertas e portas) de forma a evitar o toque frequente nas superfícies
- Após o uso dos espaços, higienizar todos os materiais e equipamento
- O uso de máscara é permanente e obrigatório para elementos e animadores

## **PROCEDIMENTO GERAIS PARA OS ELEMENTOS**

- Envolver os Pais/Encarregados de educação, na comunicação com a equipa de animação/direção do Agrupamento
- Aferir sempre a temperatura antes de sair de casa, (caso passe os 38º ligar Saude24)
- Cada elemento deve trazer uma pequena mochila com os seus pertences, lanche, água, agasalho, máscara suplementar, frasco com solução antisséptica (SABA), outros tidos como necessários



# **AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA**

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

- Os elementos nesta, primeira fase de desconfinamento devem ser transportados nos veículos dos pais, ou virem a pé, evitar a utilização dos transportes públicos, não partilharem o transporte com outros elementos
- Não partilhar materiais e equipamentos pessoais (cadernos, canetas, telemóveis, computadores, etc.)

## **PROCEDIMENTOS GERAIS PARA ELEMENTOS / DIRIGENTES**

- Identifica todos os elementos e animadores que pertençam a grupos de risco
- Identificar as situações de riscos nas famílias dos elementos e animadores (grupos de risco-doenças, pessoas que trabalhem em zonas de risco-lares, hospitais, creches, infantários, etc.)
- Garantir um conhecimento permanente da situação de saúde dos elementos/dirigentes e possíveis situações de risco

## **PROCEDIMENTOS PARA AS ATIVIDADES DE SÁBADO**

- Proceder à reunião das secções em espaço designado pela Direção do Agrupamento, estando as secções subdivididas obrigatoriamente por: bandos, patrulhas, equipas, tribos.

Definir a organização dos momentos presencias pelas equipas de animação

- Definir a receção dos elementos em locais arejados, mantendo as normas em vigor pela DGS
- Dinamizar as reuniões de secção preferencialmente ao ar livre, sendo obrigatório o desfasamento dos horários entre grupos preferencialmente pelo mesmo adulto (chefe)
- Registrar as presenças dos elementos
- Envolver os Guias e Sub-guias no cumprimento das regras estabelecidas
- Garantir um conhecimento permanente da situação de saúde do elemento
- As Equipas de Animação na sexta-feira anterior, contactar com os Pais, a saber se houve alterações de saúde no elemento ou no seu núcleo familiar
- Caso se verifique um caso relevante, analisar ao pormenor, se for de risco aconselhar a não vir as atividades
- Pedir aos Pais caso surja algo de diferente com o elemento durante a semana comunicar com a equipa de animação (designar um dirigente para tal)



# **AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA**

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

- Garantir o cumprimento integral de todas as medidas de distanciamento físico
- Uso de equipamento individual de proteção, quer pelos animadores quer pelos elementos.
- Etiqueta respiratória
- Não haver contacto físico (cumprimentos)
- Garantir a desinfeção das mãos com frequência, com água e sabão na impossibilidade desta, a lavagem da mão tem de ser feita com solução antisséptica.
- Indicar aos elementos onde devem colocar a sua mochila
- Preferência da realização das atividades ao ar livre, com desfasamento do grupo
- Reunião das secções subdivididas nos bandos, patrulhas, equipas, tribos
- Acompanhamento dos bandos, patrulhas, equipas, de preferência pelo mesmo Dirigente
- Identificar os materiais e equipamentos a utilizar durante a atividade
- As atividades devem ser explicadas e desenvolvidas respeitando sempre as distâncias sociais de referência – 2metros
- Privilegiar a formatura em círculo
- Manter o distanciamento de 4m2, ou seja, 2 metros do elemento do lado e da frente caso seja formatura em coluna.
- Manter o contacto durante a semana, após a atividade presencial, para saber se houve alguma alteração de saúde do elemento, via sms, rede social, zoom ou outra.

## **CONTAGIO NO AGRUPAMENTO**

- Definir com clareza os procedimentos a adotar no caso de uma situação de contágio no Agrupamento (elemento, ou familiar direto)
- Prever todas as ações a realizar internamente, e as entidades a contactar em caso de contágio ou suspeita de contágio e riscos de propagação
- Prever antecipadamente as ações a tomar após a identificação de um contágio
- Ter uma lista de contactos das autoridades locais de saúde – Delegados de Saúde, Centros de Saúde, Hospitais, e da autoridades de segurança e proteção civil

Agrup. 740 - N. Sra. da Areosa | Rua da Igreja da Areosa, 91 | 4200-323 Porto | geral@agr740.cne-escutismo.pt



# AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## ANEXOS

### LAVAGEM DAS MÃOS



Duração total do procedimento: **20 segundos**



Molhe as mãos



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Esfregue o pulso esquerdo com a mão direita e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com um toalhete descartável



# AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

COVID-19

## MEDIDAS GERAIS

### HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool

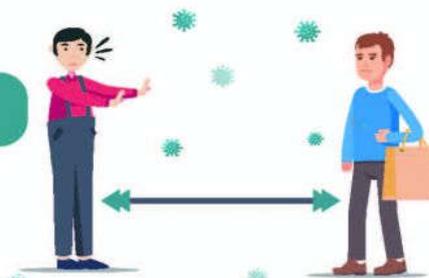


### ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo

### DISTANCIAMENTO SOCIAL

Mantenha a distância de segurança das outras pessoas de 1,5 - 2 metros



SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE  
SNS 24

808 24 24 24

#SEJAU MAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



DGS  
DIREÇÃO-GERAL DE SAÚDE



# AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## COVID-19

# MÁSCARAS



### COMO COLOCAR

- 1ª** LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR 
- 2ª** VER A POSIÇÃO CORRETA 

Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)
- 3ª** COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS 
- 4ª** AJUSTAR AO ROSTO 

Do nariz até abaixo do queixo
- 5ª** NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS 

### DURANTE O USO

- 1ª** TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA 
- 2ª** NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR 
- 3ª** NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA 

Se o fizer, lavar as mãos de seguida

### COMO REMOVER

- 1ª** LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER 
- 2ª** RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS 
- 3ª** DESCARTAR EM CONTENTOR DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA 
- 4ª** LAVAR AS MÃOS 

### TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

1. Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.
2. Caso utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.
3. Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.
4. Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS





# AGRUPAMENTO 740 N. S. AREOSA

CNE – CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

## Probabilidad de contagio

